

Güstrower Firmenlauf | WICHTIGE INFORMATIONEN

① **INFOPOINT** – Dieser ist ab 15.00 Uhr besetzt. Hier bekommt ihr eure Startunterlagen, wie Startnummern, Staffelstäbe ect.

② **FOTOPPOINT** – Idealerweise findet ihr euch hier direkt nach Abholung der Startunterlagen ein, um schöne Mannschaftsfotos zu machen.

③ **START/ZIEL** – ...befindet sich im Stadion auf der Tartanbahn. Hierher begeben sich alle Läufer rechtzeitig, damit der Startschuss pünktlich um 17.00 Uhr erfolgen kann. Anschließend findet hier die Siegerehrung statt.

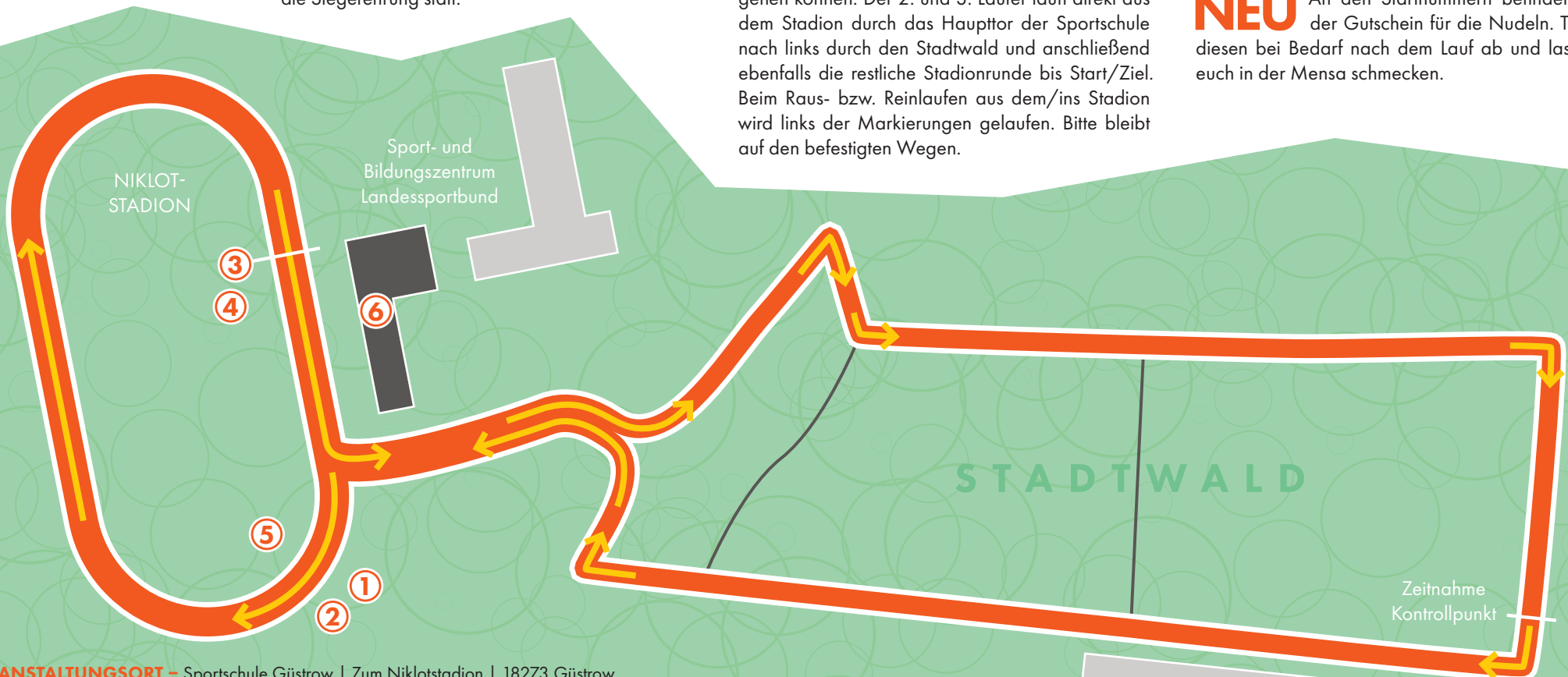
FÜR DEN LAUF – Es wird im Uhrzeigersinn gelaufen. Der 1. Läufer läuft insgesamt ca. 2.600 m, der 2. und 3. Läufer läuft ca. 2.200 m. Der 1. Läufer läuft nach dem Startschuss erst eine ganze Stadionrunde, dann aus dem Stadion und durch das Haupttor der Sportschule nach links und folgt den Markierungen/Streckenposten durch den Stadtwald. Nach der Stadtwaldrunde geht es zurück auf die restliche Stadionrunde bis Start/Ziel. Innerhalb der Wechselzone wird der Staffelstab übergeben. Bitte die Wechselzone nur von der markierten Seite aus betreten, damit die Wechsel reibungslos vorstattengehen können. Der 2. und 3. Läufer läuft direkt aus dem Stadion durch das Haupttor der Sportschule nach links durch den Stadtwald und anschließend ebenfalls die restliche Stadionrunde bis Start/Ziel. Beim Raus- bzw. Reinlaufen aus dem/ins Stadion wird links der Markierungen gelaufen. Bitte bleibt auf den befestigten Wegen.

④ **STAFFELSTÄBE** – Bitte vergesst nicht, den Staffelstab nach dem Lauf in die dafür bereitgestellte Box zu legen. Sollte einer verloren gehen, wird eine Gebühr von 20,00 EUR erhoben.

⑤ **VERSORGUNG** – Hier bekommt ihr Getränke und Obst .

⑥ **SONSTIGES** – Die Duschen/Umkleiden befinden sich im Keller des Hauptgebäudes, die Mensa im Erdgeschoß

NEU An den Startnummern befindet sich der Gutschein für die Nudeln. Trennt diesen bei Bedarf nach dem Lauf ab und lasst es euch in der Mensa schmecken.



VERANSTALTUNGSORT – Sportschule Güstrow | Zum Niklotstadion | 18273 Güstrow

VERANSTALTER – WOSCH Güstrower Werbeagentur und Stadtreklame | Plauer Straße 73/2 | 18273 Güstrow | Tel. 03843 682233